



ALLIANCE HÔPITAL
SNAM-HP & CMH



Syndicat National des Médecins, Chirurgiens,
Spécialistes, Biologistes et Pharmaciens des
Hôpitaux Publics



Lettre d'information 20 janvier 2026

« MOUVEMENT DES MÉDECINS JANVIER 2026 »

Stop à la défiance, stop au contrôle : Travaillons enfin sur le temps médical !

Le 20 janvier 2026

Le mouvement des médecins libéraux de janvier 2026 s'inscrit dans une **lame de fond commune à l'ensemble des praticiens-hospitaliers, hospitalo-universitaires et libéraux : la perte de sens, la défiance institutionnelle et la multiplication des stratégies de contrôle**, au détriment du soin.

À l'hôpital public, nous subissons depuis des années des réformes inachevées, des renvois incessants et une incapacité chronique à traiter les sujets structurels.

STOP AUX MÉTHODES ACTUELLES

- L'instabilité politique ne doit pas servir de prétexte à l'inaction
- Le dialogue social actuel n'est pas à la hauteur des enjeux stratégiques de la santé populationnelle
- Les arbitrages ne doivent pas être uniquement financiers : ils doivent aussi intégrer l'humain, le professionnel et l'organisationnel.

Nous demandons au ministère de la santé dans toutes ses composantes (DGOS, DSS ...) un planning de travail 2026 clair et partagé.

LE SUJET CENTRAL : LE TEMPS DE TRAVAIL MÉDICAL

Nous exigeons que le ministère de la santé propose **immédiatement** une concertation à l'**ensemble des syndicats médicaux**, en lien avec tous les modes d'exercice, sur une définition concertée du temps de travail médical permettant sa juste reconnaissance et incluant :

- Temps d'exercice et de soins
- Temps administratif et institutionnel
- Temps de récupération et de repos
- Temps de recherche, d'enseignement et de formation.

Cela implique pour les praticiens hospitaliers :

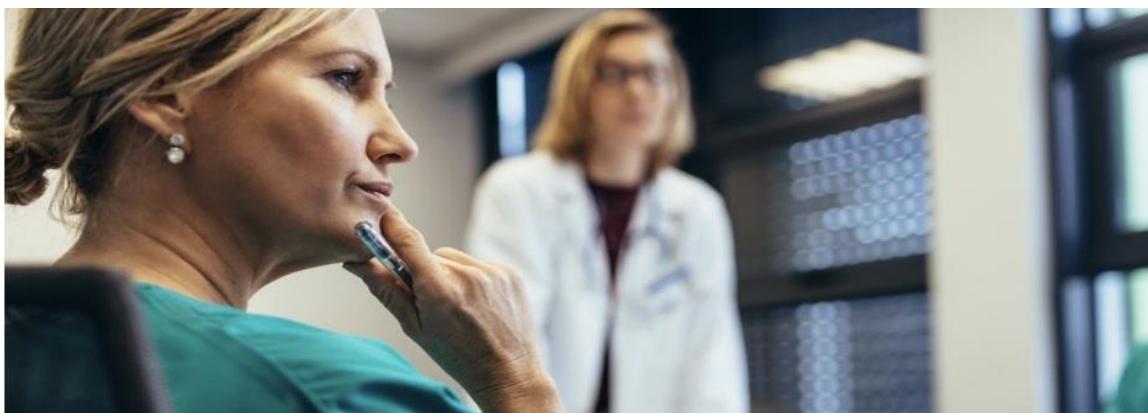
- La 5^e plage pour la continuité des soins par unité de 24 heures
- La sanctuarisation du temps scientifique
- Une reconnaissance réelle du travail invisible
- La permanence des soins (PDS) :
 - Garantie d'équité territoriale (ARS, CRP) avec retours documentés
 - Reconnaissance et valorisation spécifique du temps de travail des HU.

Le gouvernement doit s'engager à réaliser un effort de simplification administrative qui ne doit pas être uniquement basé sur l'organisation du contrôle, les menaces et les sanctions, et à reconnaître enfin les efforts surhumains que la profession médicale réalise au quotidien. Il s'agit de mettre fin aux glissements de tâches administratives qui obèse la principale mission qui est le soin.

La défiance ne se combat pas par le contrôle, la crise de la médecine ne se réglera pas par des demi-mesures.

Nous sollicitons l'ouverture immédiate d'une concertation sur le temps de travail médical, essentielle pour rétablir la confiance, l'attractivité et la qualité des soins.

Alliance-Hôpital (SNAM-HP & CMH) :
Toutes les Disciplines, Tous les Statuts,
Pour la défense de l'hôpital public et des praticiens qui y exercent.



ALLIANCE-HÔPITAL (SNAM-HP & CMH)
 15, rue Ferdinand DUVAL – 75 004 PARIS

www.alliance-hopital.com

